

Die großen Lebensziele - Was erfüllt Dich wirklich?

Die großen Ziele Ihres Lebens – kenne Sie diese?

Was wollen Sie in ihrem Leben erreichen, verwirklichen, umsetzen?

Leben Sie diese Ziele? Kommen Sie ihnen näher? Führt ihr Lebensweg sie dort hin oder sind sie von diesem Weg abgekommen?

Oft fesseln uns so viele Aufgaben, Verpflichtungen und Alltagsmuster. Wir sind so sehr eingespannt, ob im Beruf, familiären Kontext oder Sonstigem, dass wir unsere großen Lebensziele nicht weiter verfolgen.

Oder aber wir kennen unsere Ziele nicht. Zumindest nicht die großen Ziele, die unser Leben mit einem Sinn erfüllen. Oft meinen wir diesem oder jenem Ziel gerecht werden zu wollen, doch wir haben uns nie tiefer damit auseinandergesetzt, ob dies auch unserer inneren Erfüllung entspricht.

Nicht selten übernehmen wir die Vorstellungen, Erwartungen und Muster aus unserem Umfeld, der Familie oder der Gesellschaft. Und dann, nach vielen Jahren, merken wir, dass wir z.B. beruflich scheinbar alles erreicht haben, vielleicht auch gesellschaftlich, familiär... und dennoch sind wir tief in uns nicht erfüllt. Woran liegt das?

Wie Sie mit dem umgehen, was Sie auf der Suche nach Ihren ganz persönlichen großen Lebenszielen herausfinden, das liegt dann bei Ihnen. Es erfordert Mut sich seinen innersten Wünschen, Träumen, Visionen und Zielen zu stellen und noch mehr diesen anschließend nachzugehen. Doch genau dies ist auch der Weg der Sie an Ihr Ziel führt, in die Erfüllung!

Das erwartet Sie:

- Ein Selbsterfahrungsseminar, bei dem Sie Ihren eigenen großen Lebenszielen näher kommen
- Erfahrungen in einem geschützten Rahmen und innerhalb der Gruppe
- Ein Blick auf Ihren Lebensweg – was wollen Sie?
- Ein geschützter Rahmen, Verschwiegenheit innerhalb der Teilnehmer
- Exklusive (eigens von uns für dieses Seminar entwickelte) Tools, Methoden, Aufbereitung der Inhalte

Inhalte:

- Lebensziele
- Eigen- und Fremdbestimmung
- Was will ich? Was bin ich?
- Ausstieg aus Glaubenssätzen, Mustern
- Entwicklung, Veränderung bewusst angehen/gestalten
- Perspektivwechsel-/ erweiterung
- Was bedeutet für mich Erfüllung (leben)?
- Das eigene Leben selbst gestalten
- Erleben, erspüren, ausprobieren
- Was will ich erreichen, was werde ich dafür tun?