

(Gewaltfreie) Kommunikation, Wertschätzung, Achtsamkeit und Sensibilisierung im Schulalltag

Gewaltfreie Kommunikation wird heute an nahezu allen Schulen thematisiert. Diese Art der Kommunikation beinhaltet Werte wie Achtsamkeit, Wertschätzung und Sensibilisierung im gemeinschaftlichen Umgang. Dennoch ist es uns wichtig diese Aspekte hervorzuheben, um einen Schulalltag zu erschaffen, in dem der gemeinschaftliche Umgang miteinander durch eben diese Werte geprägt ist.

Gewaltfreie Kommunikation kann sowohl in akuten Streit- und Konfliktsituationen schlichtend und klärend zum Einsatz kommen (im besten Falle auch versöhnend), als auch gewissermaßen präventiv und allgegenwärtig im menschlichen Miteinander.

Große Teile unserer Kommunikation sind uns nicht bewusst. Zudem erkennen wir „Gewalt“ oft erst in der Konfliktsituation, nicht in unserer allgegenwärtigen Sprache oder zwischenmenschlicher Kommunikation.

Darum möchten wir mit diesem Workshop eine Sensibilisierung für die eigene Ausstrahlung, Kommunikation, Aktion und Reaktion, Konfliktbewältigung und Wertschätzung des Anderen schaffen.

Nur so kann ein friedlicher Umgang auf allen Ebenen geschaffen werden.

Das erwartet die Schüler:

- Als Workshop, Seminar und/oder Vortrag verfügbar
- Gemeinschaftlichen Umgang bewusst gestalten
- Erarbeitung eigenen schulinterner Entwicklungsmöglichkeiten zu diesem Thema/Prozess
- Allgemeiner Umgang und Bewältigung von Krisensituationen
- Auch für Lehrer und Mitarbeiter der Schule sowie (Führungs-) Gremien verfügbar

Inhalte:

- Allgemeine Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation
- Nonverbale und nicht wahrgenommene Kommunikation
- Objektive, subjektive Bewertung, bewertungsfreie (Meta-) Ebene
- Wertschätzung als Grundstein aller Kommunikation/Begegnung
- Sensibilisierung für das eigene Verhalten, unterschiedliche Situationen
- Achtsamkeit als Haltung (in der Gemeinschaft)
- Ich-Botschaften statt Du-Vorwürfe
- „Sagen was ist“ (bei einem selbst)
- Angriff und Verteidigung als Streitmuster abschaffen/ersetzen
- Prävention und Konfliktlösungen
- Entwicklung schuleigener Maßnahmen zur Konfliktlösung und Implementierung fortlaufender Sensibilisierungsprozesse eines wertschätzenden, gewaltfreien und achtsamen Umgangs in der Schulgemeinschaft

Eckdaten:

Preis:

Allgemein: Für Mittel- oder Oberstufe geeignet, ebenso für alle Lehrer, Mitarbeiter, Gremien
In Absprache auch als umfassenderer Workshop oder Projekttag möglich