

Kraftquelle - Eine positive Lebensausrichtung im Alltag manifestieren

Wie manifestiere ich eine positive Lebensausrichtung?

Kennen Sie dieses Gefühl der Erschöpfung im Alltag, wenn Sie sich am liebsten einfach nur noch fallen lassen würden?

Wünschen Sie sich auch hin und wieder eine Tankstelle, an der Sie statt Sprit „Spirit“ – oder nennen wir es lieber Kraft – tanken können? Eine eigene Kraftquelle, aus der Sie Energie, Lebensfreude und Lebendigkeit ziehen können?

Das klingt wunderbar, vielleicht unmöglich? Es gibt durchaus Möglichkeiten sich eigene Kraftquellen zu generieren!

Hilfreich, wenn nicht sogar eine Grundvoraussetzung dafür, ist eine positive Lebensausrichtung. Eine positive Denk- und Handlungsweise, die rituell im Alltag verfestigt wird.

Darum geht es in diesem Seminar: Eine positive Grundausrichtung zu manifestieren. Sie gestalten dabei die Art und Weise, wie Sie durchs Leben gehen, wie Sie sich dabei wahrnehmen und wie Sie von außen wahrgenommen werden.

Denn so viel sei gesagt: Wenn Sie es wagen, ihre Lebensweise und Grundeinstellung weiter in Richtung des Positiven zu verschieben, so werden Sie schnell feststellen, wie groß die Veränderungen sind! Auch in dem, was von außen an Sie heran getragen wird. Denn dem Gesetz der Resonanz folgend ziehen wir stets an, was wir ausstrahlen.

Wie wollen Sie durch Ihr Leben gehen?

Das erwartet Sie:

- Ein Selbsterfahrungsseminar, bei dem Sie eigene Kraftquellen kennen lernen
- Erfahrungen in einem geschützten Rahmen und innerhalb der Gruppe
- Die Gruppenwahrnehmung als entscheidender Impuls zur Entfaltung
- Ein geschützter Rahmen, Verschwiegenheit innerhalb der Teilnehmer
- Fokus auf eine positive Lebensausrichtung
- Exklusive (eigens von uns für dieses Seminar entwickelte) Tools, Methoden, Aufbereitung der Inhalte

Inhalte:

- Kraftverlust und Kraftquelle
- Wo die Kraft im Alltag hernehmen?
- (Grund-) Ausrichtung der Gedanken, Gefühle und Handlungen
- Negatives loslassen, Reframing ins Positive
- Entwicklung, Veränderung
- Perspektivwechsel-/ erweiterung
- Rituelle Verfestigung der positiven Einstellung im Alltag
- Das Gesetz der Resonanz und was das für Ihr Leben(s-Glück) bedeutet
- Steigerung der eigenen Kraft und Zufriedenheit
- Erleben, erspüren, ausprobieren
(Innere) Impulse wahrnehmen, positives Mindset verankern