

# Schule und dann? Den eigenen Weg finden

Die Schulzeit endet. Was kommt dann?

Viele Schüler wissen nicht was sie nach der Schule machen sollen. Oder sie wissen was sie *sollen*, nicht aber was sie *wollen*!

Was ist der eigene, individuell passende Weg? Was braucht es, um diesen zu suchen/finden? Die Möglichkeiten scheinen heute beinahe unbegrenzt. Dies Bild trägt. Denn familiäre, gesellschaftliche oder eigene Ansprüche und Erwartungen, Glaubenssätze, Druck und Denkmuster beeinflussen unsern Weg, engen uns ein und verbauen viele Möglichkeiten.

In unserem Workshop geht es darum, dass die Schüler herausarbeiten, was ihre individuellen Wünsche, Träume, Ziele und Wege sind oder sein könnten und wo sie in ihren Überlegungen von außen beeinflusst werden. Dabei geht es nicht darum, den eigenen Weg auf Antrieb zu erkennen, sondern viel mehr zu verstehen, was einen beeinflusst, wie man sich davon frei machen kann und was es bedarf, um den eigenen Weg zu finden.

Ziel des Workshops ist es, junge Menschen nicht einfach irgendwo „unterzubringen“, sondern sie darin zu stärken ihren eigenen Weg zu finden, die eigene Berufung.

Wir geben den Schülern keinen Weg, wir geben ihnen einen Kompass, damit sie ihren Weg finden!

## **Das erwartet die Schüler:**

- Ein kreativer Workshop als Orientierungshilfe zur eigenen Entfaltung
- Gesellschaftliche, familiäre und individuelle Glaubenssätze, Muster, Vorgaben, Erwartungen und Druck erkennen und damit umgehen
- Ausarbeitung individueller Ziele, Wünsche, Träume – was ist „das Meine“?
- Vorbereitung und Beginn des eigenen Lebensweges
- In Absprache auch mit einem Workshop/Seminar für Lehrer kombinierbar oder im Rahmen der Schulentwicklung als umfassenderes Konzept für die Schule
- Exklusive (von uns als Waldorfschülern für Waldorfschüler/Waldorfschulen) entwickelte Tools, Methoden, Aufbereitung der Inhalte

## **Inhalte:**

- Was ist meine Berufung, wie finde ich sie?
- Was beeinflusst mich von außen? Wie gehe ich damit um?
- Wie beginne ich die Suche meines individuellen Lebensweges?
- Was ist mir auf meinem Weg wichtig? Prinzipien, Werte, Ziele
- Erarbeitung des eigenen Kompass als Orientierung
- Wie gehe ich damit um, Erwartungen nicht zu erfüllen?
- Nächste Schritte auf dem eigenen Weg

## **Eckdaten:**

### **Preis:**

Allgemein: Für die Klassen 10 bis 13 (Klasse 13 spätestens im ersten Quartal des Schuljahres) geeignet